



**PASSIONEMARE** è la nuova serie di appuntamenti proposti congiuntamente dall'Associazione **Algabranchia** di Napoli e **Priscilla Dive** di Ferrara. Appuntamenti che hanno come fulcro il nostro amato mare, chiaramente, ma che offriranno anche la possibilità di visitare posti diversi ed esclusivi. Per questo primo appuntamento abbiamo deciso per la bellissima cornice di Napoli.

La sede operativa sarà presso l'**Hotel Gabbiano**, a Pozzuoli, che ci offre un comodo punto di riposo, panoramico, con tanti confort e la possibilità di usufruire appieno della struttura. Una location che ci permette il confort perfetto per ospitare anche famiglie, accompagnatori e bambini, con attività adatte a tutti per un corretto avvicinamento alle discipline subacquee.

Lezioni, immersioni in apnea, immersioni con bombole, yoga, visite turistiche fuori e dentro l'acqua e tanto altro ancora, per noi sportivi e per gli accompagnatori... un po' meno sportivi.

# PASSIONEMARE 2014

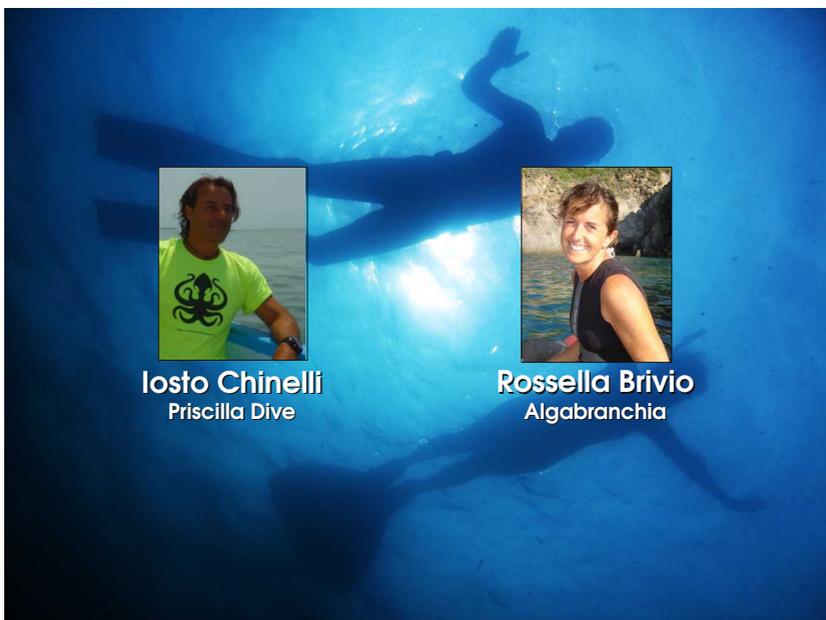
Pozzuoli - Napoli, Hotel Gabbiano • dal 23 al 27 Aprile compresi  
[www.priscilladive.com](http://www.priscilladive.com) • [www.associazionevalgabranchia.it](http://www.associazionevalgabranchia.it)



**Iosto Chinelli**  
Priscilla Dive



**Rossella Brivio**  
Algabranchia



# PROGRAMMA GENERALE

## mercoledì 23 mattino

mattino, arrivo e sistemazione in albergo

### pomeriggio

15:00 - 17:00 lezione teoria

18:00 - 19:30 yoga e rilassamento

20:00 - 22:00 piscina spa



## giovedì 24 mattina

09:00 esercizi di respirazione / stretching

10:30 immersioni dalla spiaggia di Capo Miseno

### pomeriggio

14:30 immersione Ninfeo sommerso

17:30 yoga e rilassamento

20:00 - 22:00 piscina spa



## venerdì 25 mattino

09:00 esercizi di respirazione / stretching

10:30 immersione secca delle Formiche

### pomeriggio

14:30 immersioni secca delle Fumose

18:00 - 19:30 yoga e rilassamento

19:30 - 20:00 lezione teoria



## sabato 26 mattino

09:00 esercizi di respirazione / stretching

11:00 escursione sul cratere del Vesuvio

### pomeriggio

18:00 yoga e rilassamento

20:00 lezione teoria, debriefing,

programmi e proposte

cena finale



## domenica 27 mattino

10:00 respirazione + bagnetto da spiaggia

11:30 visita entro terra: solfatara, castello

anfiteatro... partenze!





# L'ALBERGO

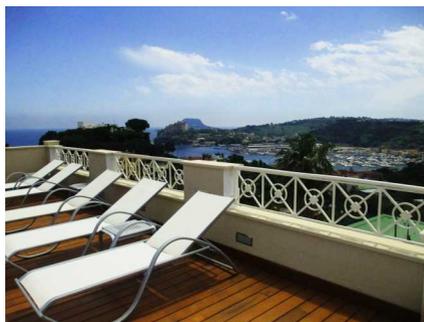
<http://www.ilgabbianohotel.info/>

L'hotel Il Gabbiano hotel tre stelle di Bacoli è situato in una meravigliosa cornice naturale, posizionato a picco sulla collina, che domina la Baia di Pozzuoli e quella di Napoli, circondata dai meravigliosi Campi Flegrei, dotato di una vista panoramica che segue la costa di Pozzuoli e del suo golfo fino a Sorrento, che unisce insieme terra e mare.



PASSIONEMARE 2014

Pozzuoli - Napoli, Hotel Gabbiano • dal 23 al 27 Aprile compresi  
[www.priscillalive.com](http://www.priscillalive.com) • [www.associazionelgabbianochia.it](http://www.associazionelgabbianochia.it)



Un oasi di relax



Sauna secca

Bagno turco

Solarium panoramico



facebook



# TARIFE E PRENOTAZIONI

## pernottamento hotel gabbiano

Tipologia stanza	Costo stanza per notte
CAMERA QUADRUPLA	95,00
CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE	65,00
CAMERA TRIPLA	80,00
CAMERA D.U.S.	55,00

La tariffa include la prima colazione a buffet, il parcheggio custodito 24h, le tasse, wi-fi, utilizzo della beauty farm panoramica e il servizio navetta sia per la stazione che per le uscite.

Eventuale cena in Hotel il prezzo è di € 16,00.

### allenamento, uscite in mare con diving

Attività freediving	Costo totale
Tessera associativa <i>(obbligatoria per copertura assicurativa, valore annuale + uisp)</i>	30,00
Pacchetto uscite in barca <i>comprende respirazione e stretching</i>	230,00
Solo respirazione e stretching	60,00

in caso di maltempo totale o parziale verrà ricalcolata la quota a seconda delle uscite effettuate. Le sessioni di respirazione e stretching verranno effettuate nelle sale dell'hotel. Le attività in mare sono subordinate al possesso di un brevetto di almeno I livello e della presentazione di un certificato medico sportivo in corso di validità.

### altre attività

Altre Attività	Costo totale
Yoga <i>sconto 10 euro se abbinato a respirazione e stretching</i>	80,00
Ingresso piscina con spa	15,00
Corso BLS didattica DAN	85,00
Corso BLS+OXYNGEN didattica DAN	150,00

L'attività yoga è pensata per principianti e/o neofiti, in modo da permettere un avvicinamento graduale ma efficace alla disciplina.

La struttura della piscina è predisposta per saune, palestra, acqua termale, e ogni spazio è accessibile nel costo del biglietto.

I corsi BLS e Oxygen indicati saranno svolti a seconda delle richieste,

### caparra e saldo

Per la partecipazione è obbligatorio versare la caparra di **250** euro a persona **entro la data del 20 marzo**.

E' possibile rimanere informati sulle prenotazioni attraverso i siti internet e le pagine facebook delle associazioni, o iscrivendosi alla newsletter di PriscillaDive. Saldo via bonifico entro la data di inizio o sul luogo.

**Disponibili solamente 15 posti!**

PASSIONEMARE 2014

Pozzuoli - Napoli, Hotel Gabbiano • dal 23 al 27 Aprile compresi  
www.priscilladive.com • www.associazionegabbranchia.it